

# 5月レッスン代行のお知らせ

レッスン担当者に変更がございます。  
予めご了承ください。

## ■スタジオ

日付	レッスン	時間	担当者	代行者
2日(土)	ピラティス→ヨガ	13:45~14:45	小野	rinako
9日(土)	初級エアロ	9:30~10:00	大成	大谷
	BODY PUMP	12:30~13:30	野々下	江里口
10日(日)	LES MILLS CORE	13:00~13:30	鬼嶋	出川
	ファイトエクササイズ →BODY COMBAT	14:00~14:45 →14:00~14:30	武子	隆杉
12日(火)	LES MILLS CORE	13:00~13:30	隆杉	出川
	コンディショニング	15:30~16:15	隆杉	出川
21日(木)	中級エアロ →初中級エアロ	19:00~19:45	四宮江梨	大谷

## ■アクア

日付	レッスン	時間	担当者	代行者
2日(土)	4泳法	11:30~12:30	小島	休講
30日(土)	アクアエクササイズ	13:45~14:30	中村	矢部