

# 3月レッスン代行のお知らせ

レッスン担当者に変更がございます。

予めご了承下さい。

## ■スタジオ

| 日付     | レッスン                     | 時間          | 担当者 | 代行者    |
|--------|--------------------------|-------------|-----|--------|
| 8日(日)  | バレエ(基礎・応用)               | 11:15~12:45 | 安藤  | 石田     |
| 10日(火) | KICK BX                  | 19:45~20:15 | 白坂  | 休講     |
| 11日(水) | START STEP               | 11:00~11:45 | 金子  | 北島     |
|        | 筋コンディショニング               | 13:15~13:45 | 金子  | 出川     |
| 12日(木) | ストレッチーズ<br>→ ピラティス       | 11:00~11:45 | 杉崎  | HIROMI |
|        | イーリートレーニング               | 13:15~13:45 | 金子  | 野々下    |
| 17日(火) | KICK BX<br>→ BODY COMBAT | 19:45~20:15 | 白坂  | 中村     |
| 28日(土) | 初級エアロ                    | 9:30~10:00  | 大成  | 金子     |
|        | 初級エアロ<br>→ START STEP    | 10:30~11:00 | 大成  | 金子     |
| 29日(日) | LESMILLS CORE            | 13:00~13:30 | 出川  | 隆杉     |

## ■アクア

| 日付    | レッスン      | 時間          | 担当者 | 代行者 |
|-------|-----------|-------------|-----|-----|
| 7日(土) | アクアエクササイズ | 13:45~14:30 | 中村  | 矢部  |

広尾倶楽部