




3月 祝日スケジュール

20日(金)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
STUDIO		10:45~ (45) リズムカルエアロ 大谷	11:45~ (45) ZUMBA 四宮(江)	13:00~ (45) BODYCOMBAT 伊藤・隆杉	14:00~ (45) BODYPUMP 江里口	15:00~ (60) アマリラックスヨガ 井口	
AQUA				13:30~ (30) アクアピクス 大谷			

【パーソナルトレーニング】 3月6日(金)よりご予約を承ります

江里口インストラクター 9:00~13:00

石渡インストラクター 9:30~11:30

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受付を行います。

リズムカルエアロ、ZUMBA、BODYCOMBAT、BODYPUMPは途中入室不可となります。

お時間に余裕を持ってお越しください。