



# 祝日スケジュール

11日(火)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
<b>STUDIO</b>		10:45~ (45) <b>STEP</b> 金子	12:00~ (45) <b>BODY PUMP</b> 野々下	13:15~ (45) <b>BX</b> 隆杉	14:30~ (45) コンディショニング 隆杉			
<b>AQUA</b>						14:30~ (45) アクアエクササイズ 中村		

24日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
<b>STUDIO</b>		11:00~ (45) <b>エアロFUN</b> 四宮(梓)		12:45~ (45) <b>LES MILLS DANCE</b> 萩原	13:45~ (45) <b>CX FIGHT</b> 出川・大成	15:00~ (45) <b>BODY BALANCE</b> 村上		
<b>AQUA</b>			12:00~ (30) アクアオーギング 村上					

【パーソナルトレーニング】 ご予約は2週間前より承ります。

2月24日(月) 江里ロインストラクター 9:00~13:00



祝日限定のスペシャルコラボレッスンとなります。ぜひご参加ください！  
定員となり次第締め切りとなりますのでお時間に余裕をもってお越しください。