



# 祝日スケジュール

13日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>STUDIO</b>		11:00~ (45) エアロFUN 四宮(梓)	12:15~ (30) LESMILLS CORE 隆杉	13:15~ (30) BODY PUMP 江里口	14:00~ (45) BX 江里口	15:00~ (60) アロマリラックスヨガ 井口	
<b>AQUA</b>			12:15~ (30) アクアオーキング 武子				

## 【パーソナルトレーニング】

江里口インストラクター 9:00~12:00  
石渡インストラクター 11:45~13:45

ご予約は12月31日(火)より承ります

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受付を行います。  
エアロFUN、LESMILLS CORE、BODY PUMP、BXは途中入室不可となります。  
お時間に余裕を持ってお越しください。

