



祝日スケジュール

14日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
STUDIO		11:00~ (45) 初級エアロ 四宮 江梨	12:15~ (30) バレトン 四宮 江梨	13:15~ (30) BODY PUMP 江里口	14:00~ (45) BX 江里口	15:00~ (45) LESMILLS CORE 出川	
AQUA				13:00~ (30) アクアオーキング 萩原			

【パーソナルトレーニング】

9:00~12:00 江里口インストラクター

11:45~13:45 石渡インストラクター

10月1日(火)よりご予約を承ります

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受付を行います。
初級エアロ、BODY PUMP、BX、LESMILLS COREは途中入室不可となります。
お時間に余裕を持ってお越しください。

