

3月21日(火)祝日スケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
STUDIO		10:45~ (45) エアOFUN 四宮 梓	12:00~ (30) LESMILLS CORE 出川	13:00~ (45) バレトン 四宮 江梨	14:00~ (45) BODY PUMP 野々下		
AQUA						15:00~ (30) アクアオーキング 金子	

【パーソナルトレーニング】 担当：石渡インストラクター
9:30~12:30 3月7日(火)より予約を承ります

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受付を行います。
お時間に余裕を持ってお越しください。