

10月10日(月)祝日スケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
STUDIO	10:00~ (30) モーニング ストレッチ 金子	11:00~ (45) バレトン 村上		13:00~ (45) ボクシング エクササイズ 江里口		14:15~ (45) SH'BAM 萩原	
AQUA			12:00~ (30) アクアオーキング 有井				

【パーソナルトレーニング】 担当：江里口インストラクター

9:00~17:00 9月27日(火)より予約を承ります

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受付を行います。

ボクシングエクササイズ、SH'BAMは途中入室不可となります。

お時間に余裕を持ってお越しください。