

# 8月11日(木)祝日スケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
STUDIO		11:00~ (30) エアOFUN 四宮(梓)	12:00~ (45) ボディケア 石渡		13:15~ (60) ヨガ 歩	14:45~ (45) SH'BAM 萩原	
AQUA		11:00~ (90) プライベートレッスン 矢部					

## 【パーソナルトレーニング】

・石渡インストラクター 9:30~11:30

ご予約は7月28日(木)より承ります

## 【プライベートレッスン】

11:00~12:30 担当: 矢部インストラクター

ご予約は8月4日(木)より承ります