

# 2月祝日スケジュール

2月11日(金)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
<b>STUDIO</b>	10:00~ (30) バランス コーディネーション 松井	11:00~ (45) シェイプアップ NOBU	12:15~ (45) salsation® NOBU	13:30~ (30) BX:FIGHT 大成	14:30~ (60) アロマソフトヨガ 井口			
<b>AQUA</b>			12:00~ (30) アアウォーキング 松井					
2月23日(水)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
<b>STUDIO</b>	10:00~ (30) スタートアップ 北島	11:00~ (30) バレトン 村上	12:00~ (45) ストレッチーズ (定員6名) 杉崎	13:15~ (30) HIIT 有井	14:15~ (45) SH'BAM 萩原			
<b>AQUA</b>		11:00~ (90) プライベートレッスン(予約制) 川崎						

## 【石渡インストラクターパーソナルトレーニング】

- ・ 2月11日(金) 10:00~12:00 1月28日(金)より予約開始

## 【川崎インストラクタープライベートレッスン】

- ・ 2月23日(水) 11:00~12:30 2月16日(水)~予約開始