

# 11月23日(月)祝日スケジュール



	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
STUDIO	10:00~ (45) BODY BALANCE 北島	11:15~ (45) エアロFUN 四宮(江)		12:30~ (45) バレトン 四宮(江)	13:45~ (45) CX WORX45 出川			
AQUA						14:45~ (45) アクアエクササイズ 中村		

各レッスン定員は7名となります。

レッスン参加はレッスン開始30分前よりジムカウンターにて受け付けを行います。

- エアロFUN、CX WORX45は途中入室不可となります。  
お時間に余裕を持ってお越しください。