

11月3日(火)祝日スケジュール



	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
STUDIO	10:00~ (30) モニングストレッチ 安藤	11:00~ (45) エアOFUN 四宮(梓)	12:15~ (45) SH' BAM 萩原		13:30~ (30) CX WORX 隆杉	14:30~ (45) STEP 久保木		
AQUA						14:30~ (45) アクアエクササイズ 矢部		

【パーソナルトレーニング】

- ・石渡インストラクター 10:00~12:00
- ・江里ロインストラクター 9:00~17:00

予約受付は10/20(火)より承ります。

