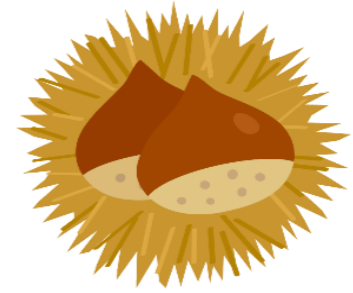


9月祝日スケジュール



9月21日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
STUDIO	10:00~ (60) ヨガ 富澤		11:30~ (45) シェイプアップ 四宮 江梨	12:45~ (45) サーキットトレーニング 雨宮		14:00~ (45) ピラティス 大場		
AQUA		11:00~ (90) プライベートレッスン 川崎						

9月22日(火)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
STUDIO		11:00~ (45) エアロFUN 四宮 梓	12:15~ (45) ストレッチーズ 定員6名 杉崎		13:30~ (45) BODY PUMP 江里口			
AQUA						14:30~ (45) アクアエクササイズ 江里口		

- 【川崎インストラクター プライベートレッスン】
9/21(月) ・ 11:00~12:30 予約受付: 9/15(火)~
- 【石渡インストラクター パーソナルトレーニング】
9/22(火) ・ 10:00~13:00 予約受付: 9/8(火)~
- 【江里口インストラクター パーソナルトレーニング】
9/22(火) ・ 9:00~12:30 予約受付: 9/8(火)~