




3月21日(木) 祝日スケジュール



	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
STUDIO		10:30~ (45) コアエクササイズ 杉崎	11:30~ (60) ボディケア 石渡	12:45~ (30) START STEP 北島	13:30~ (60) BODY PUMP 江里口・野々下		15:00~ (60) ピラティス 赤沼		
AQUA						15:00~ (45) アクアエクササイズ 江里口			

BODYPUMPは定員制となります。
12:30よりジムカウンターにて整理券を配布致します。
先着となりますので、予めご了承ください。

BODYPUMP《 **13名** 》