

レッスン代行・休講のお知らせ

夏季休暇取得の為、レッスン担当者に変更、または**休講**がございます。予めご了承下さい。

■スタジオ

日付	レッスン	時間	担当者	代行者
16日(日)	ボクシングエクササイズ	13:30~14:30	江里口	佐々木
20日(木)	筋コンディショニング	13:30~14:15	野々下	隆杉
26日(水)	筋コンディショニング	13:30~14:15	隆杉	野々下
	ミット45	14:30~15:15	隆杉	野々下

■スイム・アクア

日付	レッスン	時間	担当者	代行者
15日(土)	アクアエクササイズ	14:00~14:45	中村	江里口
16日(日)	プライベートレッスン	11:30~13:00	矢部	休講
	ファットバーンアクア	13:45~14:30	矢部	中村
26日(水)	アクアウォーキング	20:15~20:45	中村	江里口