

9.26 WED トレーニングエリア リニューアルオープン!!



ヒップアブダクター/
アダクター



ラットプルダウン/
ローロー



ペクトラルフライ/
リア・デルトイド

ウェイト・トレーニングマシン全機種リニューアル!!

- ① ライフフィットネス社最新マシン 11機種に統一!
- ② 新導入マシン「グルート」 ヒップアップに効果的!
- ③ 1機種 多種目のトレーニングが可能に!

ストレッチエリア拡張!!

より快適なトレーニング空間へ



新導入マシン「グルート」

9/26 (水) トレーニングエリアが生まれ変わります
新たな広尾倶楽部にどうぞご期待ください