



9月祝日スケジュール



9月17日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
STUDIO		10:30~ (45) エアロFUN 木村	11:30~ (60) ジ ャイロキネシス 阿部		13:00~ (45) 筋コンディショング 出川	14:00~ (60) KICK OUT 佐々木		16:00~ (60) アロマヨガ 井口	
AQUA							15:15~ (45) アクアウォーク &リラックス 松井		

9月24日(月)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
STUDIO		10:30~ (45) シェイカッパ 久保木	11:30~ (45) ピラティス 杉崎	12:30~ (30) START STEP 北島	13:30~ (45) POWER WORK OUT 江里口	14:30~ (90) ヨガ 高岩			
AQUA						14:30~ (45) アクア エクササイズ 中村			